

FIND YOUR SOUL SIGNATURE

10-Tages Challenge

Notiere nach jeder Medidation die inneren Bilder, körperlichen Empfindungen oder Emotionen, die du wahrnehmen konntest. Welchen Teil(e) von dir hast du heute getroffen? Welche(n) Teil(e) von dir darfst du heute da sein lassen? Welche(n) Teil(e) von dir darfst du heute Raum geben - und ihn bzw. sie halten?

Tag 1



Tag 4

Tag 2



Tag 5

Tag 3

*Halbzeit!
Weiter so!*

Tag 6

Tag 7

Tag 10

Gratuliere

In den letzten Tagen bist du dir selbst ein entscheidendes Stück näher gekommen. Und du darfst erkennen: Du bist unglaublich wertvoll - mit all deinen Teilen!

Wenn du mehr über mich und meine Arbeit erfahren willst oder dir langfristige Begleitung zu deinem Thema wünschst, kontaktiere mich gerne. signature.soulwork@gmail.com



Tag 8

Tag 9



Folge mir auf Instagram